

«Утверждаю»

Директор школы

_____ Г.Н.Медведев

_____ 2013г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации обучения в 1-х классах в МБОУ СОШ №7

I. Общие положения.

1. Положение об организации обучения в 1-х классах МБОУ СОШ №7 (далее - Положение) разработано на основе следующих правовых актов:

- 1) Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (пр.№373 от 06.10.2010г., №1897 от 17.12.2010г.);
- 2) закона Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- 3) Санитарно-гигиенических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.2821-10;
- 4) Устава школы;

2. Положение устанавливает общий режим и правила работы в 1-х кл.

3. В соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» № 373 от 06.10.2009г. в 1-х классах обучение ведется в соответствии с ФГОС НОО.

II. Организация образовательного процесса в 1 классе

4. Начало занятий 1 сентября.
5. МБОУ СОШ №7 работает в одну смену.
6. Продолжительность учебного года: в 1 классах – 33 недели.
7. Учебный год делится на первой ступени на четверти. В 1-х классах:

	Продолжительность (количество учебных недель)
1 четверть	9
2 четверть	7
3 четверть	9
4 четверть	8

8. Для профилактики переутомления обучающихся 1-х классов предусмотрено равномерное распределение периодов учебного и каникулярного времени. Продолжительность каникул в течение учебного года для учащихся 1-х классов:

	Продолжительность в днях
Осенние	7

Зимние	15
Дополнительные каникулы (февраль)	7
Весенние	8

9. Учебные занятия начинаются в 8ч.30 мин. Проведение нулевых уроков не допускается.

10. Занятия проводятся только в первую смену.

11. Продолжительность учебной недели: 5-ти дневная рабочая неделя в 1-х классах.

12. Используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, 4-й урок проводится на улице или в игровой форме в кабинете; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый).

13. После 2-го урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

14. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, не должно превышать в части уроков – 21 часа в неделю, внеурочной деятельности – 10 часов в неделю.

15. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной нагрузки в течение дня составляет: 4 урока в день и один день в неделю - не более 5 уроков за счёт третьего урока физкультуры.

16. Между началом занятий внеурочной деятельности устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

17. Для учащихся организуется 2-х разовое горячее питание.

18. Расписание уроков составляется с учётом недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-ом уроке. Сдвоенные уроки не проводятся.

19. Обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

20. В течение дня проводится не более одной проверочной или контрольной работы на 2-ом или 3-ем уроках.

21. Плотность учебной работы обучающихся на уроках должна составлять 60%.

22. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели у первоклассников устанавливается облегчённый день в четверг или пятницу.

23. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

24. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

25. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) не должна превышать 7 минут.

26. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35 см.

27. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения должна соответствовать следующим нормам:

Класс	Непрерывная длительность (в мин.) не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения	Работа с изображениями на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатуре	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1	10	15	15	15	20	10

28. Для удовлетворения биологической потребности в движении проводить не менее 3 уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объёме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

29. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- 1) физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- 2) организованных подвижных игр на переменах;
- 3) внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

30. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать для учащихся 1-2-х классов – более 1,5 кг.